



# IPS

## Initiation aux gestes de Premiers Secours

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

### Renseignements pratiques

Durée : 3 heures (en présentiel)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, salle spacieuse, chaises, défibrillateurs, Mannequins (troncs Adultes), valise pédagogique

**Intervenant :** 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation :** Formative

**Validation :** pas de validation (Initiation)

**Attestation :** attestation d'assiduité

**Actualisation :** aucune

**Documentation :** aucune

### Planification, délai et tarif

**Intra-entreprise** A la date de votre choix, sous un délai d'un mois minimum, formation dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse)

**Tarif :** 250 € Net de taxes pour un groupe de 6 à 10 personnes maximum.

**Inter-entreprises :** Pas de programmation pour ce type de formation

### Objectifs

Initier les personnes aux gestes de premiers secours pour éviter l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée d'un secouriste ou des secours organisés.

### Déroulé pédagogique

#### La protection

-Identifier et agir face à un danger contrôlable ou un danger non contrôlable

-S'assurer que la victime, les témoins et le sauveteur ne sont plus exposés au danger avant d'intervenir

#### L'alerte

-Connaitre le numéro et le rôle des différents services de secours

-Connaitre le contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours

#### La perte de connaissance

-Apprécier l'état de conscience de la victime, libérer ses voies aériennes, apprécier sa respiration

-Réaliser les gestes de secours qu'impose son état pour assurer sa survie

#### L'arrêt Cardiaque chez l'adulte

-Prise en charge d'un adulte en arrêt cardiaque :

- Réaliser une alerte précoce des services de secours

- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire précoce

- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la réanimation cardio-pulmonaire

-Apprentissage de l'ensemble de la conduite à tenir

-Préciser les contres indications de l'utilisation du DAE



### Renseignements

#### Ecole de Secours et de Sauvetage d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner - 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - 📞 06 71 26 08 37 - 🌐 [www.ess37.fr](http://www.ess37.fr)

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région  
Centre sous le numéro 24 37 02532 37

