



Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum
Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 8 heures (en présentiel)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors des séquences d'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur sur une mise en situation.

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : Conseillée tous les 3 à 5 ans

Documentation : Chaque participant reçoit un livret PSC1

Planification, délai et tarifs

Intra-entreprise : A la date de votre choix, sous un délai d'un mois minimum – formation dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse)

Tarif : 550 € Net de taxes pour un groupe de 6 à 10 personnes maximum

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet www.ess37.fr

Tarif : 60 € Net de taxes par personne.

Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation).

Renseignements

Ecole de Secours et de Sauveteur
d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37
www.ess37.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

SIRET : 412 657 785 00017 Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37.

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente

Compétence visée : assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants

L'ALERTE

- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

Compétence visée : assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

LES MALAISES

- Prendre en charge une personne victime d'un malaise

Compétence visée : réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'un malaise.

LA PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

Compétence visée : réaliser immédiatement les gestes de premiers secours face à une personne inconsciente qui respire.

L'ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et mettre en œuvre un défibrillateur

Compétence visée : réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne en arrêt cardiaque

L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Agir et réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Compétence visée : réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes.

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Prendre en charge une victime présentant un traumatisme
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Compétence visée : réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'un traumatisme, d'une brûlure, d'une plaie et d'une hémorragie.

