



## FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
de Sauveteur Secouriste du Travail

### Public concerné

L'ensemble du personnel

Pré-requis : Etre titulaire d'un certificat SST

### Renseignements pratiques

Durée : 7 heures (1 journée)

Participants : 4 à 10 stagiaires

Certificat : Certificat de SST

Actualisation : Tous les 24 mois maximum

### Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur SST à jour de son recyclage (MAC de formateur SST)

Evaluation : Certificative (conforme à l'INRS)

Validation : Délivrance d'un certificat SST

### Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet [www.ess37.fr](http://www.ess37.fr)

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS
- 1 macaron autocollant SST

### Renseignements

#### Ecole de Secours et de Sauveteur d'Indre-et-Loire

28, boulevard Richard Wagner - 37000 TOURS

☎ 02 34 37 43 33 - ☎ 06 71 26 08 37 - 🌐 [www.ess37.fr](http://www.ess37.fr)

Habilitation INRS 1022997/2016/SST-01/0/CN

SIRET : 412 657 785 00017 - Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 37 02532 37

### Objectifs

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux Sauveteurs Secouristes du Travail de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

### Déroulé pédagogique



#### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

- Rappel du rôle du SST dans la santé et sécurité au travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels

#### INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT

##### ✓ RAPPEL SUR LE P.R.E.F.A.S :

- **PROTEGER**
- **EXAMINER LA VICTIME**
  - Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- **ALERTER - FAIRE ALERTE**
  - Faire alerter, ou alerter, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- **SECOURIR**
  - Actualisation des gestes d'urgence et de la conduite à tenir face aux différents signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

#### SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

- Elles font l'objet d'un complément de formation

#### EVALUATION DES COMPETENCES

